

JÁ PENSOU NA SIPAT 2020?



A SYNERGIA oferece Palestras Técnicas e Comportamentais especialmente elaboradas para sua SIPAT! Ou ainda Quick Massage e Blitz Ergonômica.

COMPORTAMENTAIS

Fórmula da Felicidade

A felicidade pode ser encontrada em muitos momentos da vida, porém é difícil sentir-se inteiramente feliz. Mas existe sim a verdadeira Fórmula da Felicidade. Baseada em técnicas de psicologia positiva, ficará fácil sentir-se completamente feliz diariamente.



Gerenciamento de Tempo: Faça Mais com Menos

O tempo é a matéria prima da vida, esse é o motivo mais forte para torná-lo mais produtivo e aprendermos a utilizá-lo da melhor maneira, objetivando bons resultados com menor esforço.

Planejamento na Prática

Muitas vezes trabalhamos muito e não chegamos onde queremos. O que está faltando? Aprenda as mais modernas técnicas de planejamento para alcançar suas maiores realizações. Como fazer diferente, planejar as decisões com antecedência e fazer as escolhas certas.

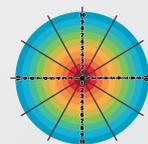


Saúde no Ambiente de Trabalho

1/3 de nossas vidas passamos trabalhando. Porque não nos preocupamos mais com nossa saúde no ambiente de trabalho? Quais são as ferramentas que você possui para melhorar seu labor diário?

12 Saúdes

Com o auxílio de uma das melhores ferramentas utilizadas em processos de Coaching, a "RODA DA VIDA" é abordada nesta palestra com o intuito de avaliar como está o nível de SATISFAÇÃO, PLANEJAMENTO e TEMPO DEDICADO em cada área de sua vida. Essa metodologia fará seus colaboradores desenvolverem as 4 principais áreas de suas vidas: SAÚDE, PROFISSIONAL, RELACIONAMENTOS e QUALIDADE DE VIDA.



Organização - O caminho para a eficiência

Você tem idéia de quanto tempo desperdiça em um local de trabalho desorganizado? Já perdeu documentos ou matéria prima no meio da bagunça? Você pode ganhar tempo e produtividade apenas incluindo algumas atitudes diárias na sua rotina de trabalho.



Ergonomia no Operacional

De maneira simples e direta quais são os hábitos que devem ser adotados ou quais devem ser evitados dentro de um ambiente operacional de trabalho. Através de fotos e vídeos os colaboradores terão orientações básicas de como trabalhar com conforto, segurança e saúde, evitando possíveis dores.

Ergonomia no Administrativo

Bate papo com vídeos, figuras e dados, abordando formas adequadas de trabalhar com conforto, segurança e saúde, evitando posturas inadequadas, vícios que afetam nossa saúde e hábitos que devemos adotar para preservar nosso bem-estar.



Todos os temas tem duração de 1 hora.



QUICK MASSAGE

Técnica de massagem rápida que proporciona efeitos de relaxamento imediato, aumentando a produtividade, concentração, motivação e disposição dos funcionários. Montamos espaço com cadeiras devidamente esterilizadas e tocas faciais descartáveis. Nossa equipe de massoterapeutas possui excelente formação e são devidamente uniformizadas para um atendimento eficaz e agradável.



BLITZ ERGONÔMICA

Visitas individuais aos postos de trabalho para orientações aos colaboradores em relação à recomendações ergonômicas, postura correta, posicionamento, tirando dúvidas e ajustando o mobiliário. Uma ergonomia correta no trabalho proporciona menos dores ao colaborador, e conseqüentemente maior produtividade para a empresa.

Gostou de alguma proposta? Consulte-nos!